



VABLJENI NA ŠPORTNI DAN IN DRUŽENJE
13. SEPTEMBRA V POLHOVEM GRADCU



Užij, izkoristi dan, živi ga čutno, danes, zdaj!

09:00 do 9:30 prihod na prizorišče **Pograjski dom**
(Polhov Gradec 70, 1355 Polhov Gradec)

PROGRAM:

- 1- MOTORIČNI POLIGON (program NIJZ) , MERJENJE KRVNEGA TLAKA.
- 2- **TEK NA 50M**
- 3- **SUVANJE KROGLE ž 4kg ali m 5kg**
- 4- **MET VORTEKSA (max. dolžina 80-100metrov)**
- 5- **LOKOSTRELSTVO (razdalja 20m)**
- 6- **PETANKA (dvojice)**
- 7- **PIKADO**
- 8- **EKIPNO TEKMOVANJE MED DRUŠTVI**

Tekmovanje bo potekalo posamično in ekipno !

Tekmujejo le člani bolniki oz. invalidi

Tekmuje se med društvi za prehodni pokal !

Za udeležence, ki ne bodo tekmovali je možen pohod do cerkvice Sv. Lovrenc (2,4 km – 45 min hoje v eno stran) samostojno - brez organizatorja po označenih poteh!

POZOR: program se lahko spremeni glede na zbrana materialna sredstva in športne rekvizite.

UDELEŽBA NA LASTNO ODGOVORNOST !

Prispevek na udeleženca 20€, malica ob 10h in kosilo ob 14h organizirano v gostilni Pograjski dvor! Pijačo plača vsak sam. **VREME BO !**