



**18. tekmovanje dializnih in transplantiranih bolnikov
v namiznem tenisu dne 10.11.2024,
s pričetkom ob 9.00 uri v mali telovadnici športne hale v Slovenj
Gradcu**

V sklopu športno rekreativnih programov, DLB Slovenj Gradec v sodelovanju z ZDLBS Slovenije, organizira 18. tekmovanje dializnih in transplantiranih bolnikov

VABLJENI, člani lokalnih društev ZDLBS, člani DLB Slovenj Gradec, člani IŠD DiTra ter spremljevalci!

PROGRAM:

- 8.30 do 9.00 zbor udeležencev v avli športne hale SI. Gradec;
- 9.00 do 13.00 razvrstitev v skupine in tekmovanje; za spremljevalce in za tiste, ki ne igrajo namiznega tenisa bo organiziran lažji pohod;
- 13.00 in 14.00 razglasitev rezultatov in kosilo (gostišče Kovač – Podgorje pri Slovenj Gradcu);

KATEGORIJE:

- dializni bolniki – posamezno
- transplantirani bolniki - posamezno;
- ženske - združena kategorija dializne in transplantirane;
- spremljevalci;

Igra se po pravilih NTZS na 3 osvojene sete

DRUGA NAVODILA: • primerna športna oprema (tudi loparji za namizni tenis) in obutev, vstop v dvorano samo v športnih copatih (prinesite jih seboj); • kot vsako leto bo na voljo voda in malica; • za pohod imejte s seboj primerno obutev in pohodne palice

Prijavo o udeležbi pošlji na info@sport-ditra.si
po tel.: 041 674 280 **najkasneje do 06.11.2024.**

startnina (prispevek) 15,00 € /osebo

Carpe Diem - uživaj, izkoristi dan, živi ga čutno, danes , zdaj!