



**VABLJENI NA ŠPORTNI DAN IN DRUŽENJE**  
**21. SEPTEMBRA V POLHOVEM GRADCU**



*Užij, izkoristi dan, živi ga čutno, danes, zdaj!*

09:00 do 9:30 prihod na prizorišče **Pograjski dom**  
(Polhov Gradec 70, 1355 Polhov Gradec)

**PROGRAM:**

- 1- MOTORIČNI POLIGON (program NIJZ) , MERJENJE KRVNEGA TLAKA.
- 2- **TEK NA 50M**
- 3- **SUVANJE KROGLE ž 4kg ali m 5kg**
- 4- **MET VORTEKSA (max. dolžina 80-100metrov)**
- 5- **MET KOPJA (za začetnike)**
- 6- **LOKOSTRELSTVO (za tekmovalce 20m)**
- 7- **PETANKA (dvojice)**
- 8- **PRSTOMET (dvojice)**
- 9- **PIKADO**

**Tekmovanje bo potekalo posamično in ekipno !**  
**Tekmuje se med društvi za prehodni pokal !**

Za udeležence, ki ne bodo tekmovali je možen ogled poštne muzeja ali pohod do cerkvice Sv. Lovrenc (2,4 km – 45 min hoje v eno stran)  
samostojno - brez organizatorja po označenih poteh!

POZOR: program se lahko spremeni glede na zbrana materialna sredstva in športne rekvizite.

**UDELEŽBA NA LASTNO ODGOVORNOST !**

**Prispevek na udeleženca 20€ se plača ob prihodu, malica ob 10h in kosilo ob 14h organizirano v gostilni Pograjski dvor!**