



**VABLJENI NA ŠPORTNI DAN IN DRUŽENJE
23. SEPTEMBRA V POLHOVEM GRADCU**



Užij, izkoristi dan, živi ga čutno, danes, zdaj!

09:30 do 10:00 prihod na prizorišče Pograbski dom
(Polhov Gradec 70, 1355 Polhov Gradec)

PROGRAM:

- 1- MOTORIČNI POLIGON (program NIJZ) , MERJENJE KRVNEGA TLAKA.
- 2- TEK NA 50M
- 3- SUVANJE KROGLE 4kg ali 5kg
- 4- MET VORTEKSA (max. dolžina 80-100metrov)
- 5- LOKOSTRELSTVO (za začetnike na 10m, za tekmovalce 20m)
- 6- PETANKA (dvojice)
- 7- Družabne igre za zabavo (sinhrona hoja, plesni pari na izpadanje ipd.)

**Tekmovanje bo potekalo posamično in ekipno !
Tekmuje se med društvi ISD DiTra, SD TRANSPLANT IN ID ILCO
za prehodni pokal !**

Za udeležence, ki ne bodo tekmovali je možen ogled poštne muzeja ali pohod do cerkvice Sv. Lovrenc (2,4 km – 45 min hoje v eno stran) Prav tako bo možno igrati prstomet in met v odprtino tarče.

POZOR: program se lahko spremeni glede na zbrana materialna sredstva in športne rekvizite.

UDELEŽBA NA LASTNO ODGOVORNOST !

Prispevek – startnina 20,00 € na udeleženca, kosilo organizirano v gostilni Pograbski dvor! Za ples in zabavo bo igral ansambel A. Bajuka.

**Prijavo o udeležbi posameznikov in sestavo ekip pošljejo društva do
15.09.2023 na info@sport-ditra.si**