

KAKO LAHKO SEBE IN DRUGE ZAŠČITITE PRED OKUŽBO



Izogibajte se tesnim stikom z bolnimi ljudmi, zlasti z ljudmi, ki kašljajo ali kihajo.



Kašljajte in kihajte v rokav ali robec, NE v roko. Uporabljeni robec nemudoma odvrzite v zaprt koš za smeti in si roke umijte z vodo in milom.



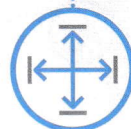
Ne dotikajte se oči, nosu in ust, ne da bi si predhodno umili roke.



Redno si umivajte roke z vodo in milom vsaj 20 sekund ALI uporabite alkoholno razkužilo po kašljanju/kihanju, pred jedjo ali pripravo hrane, po uporabi stranišča in po dotikanju površin na javnih mestih.



Poskrbite za redno zračenje zaprtih prostorov.



Izogibajte se stikom z ljudmi: bodite vsaj 1,5 metra oddaljeni od drugih, zlasti od tistih, ki kašljajo in kihajo.



Ravnajte odgovorno in zaščitite sebe, svoje bližnje in najbolj ranljive skupine.

IZBRUH NOVE KORONAVIRUSNE BOLEZNI (COVID-19)

Kaj storiti, če zbolite?

Če ste bili na območju, kjer se pojavlja COVID-19, **ALI** ste bili v stiku z osebo, ki ima COVID-19, **IN** v 14 dneh razvijete znake, kot so kašelj, vročina ali težko dihanje:



Ostanite doma, izogibajte se stikom z drugimi ljudmi.



Po telefonu se posvetujete z zdravstveno službo, natančno opišite svoje bolezenske znake, zgodovino potovanja in stike.

(izbrani osebni zdravnik v rednem delovnem času; dežurna zdravstvena služba izven rednega delovnega časa).



Ne hodite osebno k zdravniku, na urgenco ali v bolnišnico, saj lahko okužite druge ljudi. Če morate vzpostaviti stik s svojim zdravnikom ali obiskati nujno medicinsko pomoč, prej pokličite; vedno opišite svoje bolezenske znake, zgodovino potovanja in stike.