

- Začetna stran|
- Arhiv po letih

# SAVAReporter



Avtor: Aljaž Maher, Zavarovalnica Maribor, Sektor trženja, Služba tržnega komuniciranja



Francoski pisatelj in letalec Antoine de Saint-Exupéry je z izrekom v svojem najbolj poznanem literarnem delu, Malem princu, tako dobro ujel naravo človeka. Zapisal je: »Bistvo je očem prikrito ...« ter na ta način opozoril, kako zelo je pomembno, da stvari okoli nas ne opazujemo zgolj površinsko.

V zadnjih letih pa smo priča ravno nasprotnemu. Zanimanje v nas zbudi samo tisto, kar se navzven izdatno sveti in blešči. Nadevamo si maske, da na ta način vstopimo v igro, ki je na sporedu v naših pisarnah, na ulici in celo doma. Pri tem pa se ne zavedamo, da so dragulji skriti v nas samih in v tistih plasteh naših soljudi, ki za spoznavanje zahtevajo nekoliko več kot le vsakodnevni vljudnostni pozdrav.

Tudi na delovnem mestu smo obdani z ljudmi, ki na prvi pogled ne razkrivajo vse pestrosti svoje osebnosti. Zato je prav pogosta situacija, ko o ljudeh, s katerimi smo dnevno v stiku, ne vemo prav veliko.

Prav je, da se kot člani velike družine, Skupine SavaRe, posvetimo tudi predstavitvi tistih neslutnih zgodb naših/vaših sodelavcev in sodelavk, ki jih vsakodnevno pišejo. Tokrat smo sproščeno poklepetali z Borisom Pušnikom, zaposlenim na Poslovni enoti Zavarovalnice Maribor v Slovenj Gradcu, kjer deluje kot sodelavec za sklepanje (poslovni sektor). Na ZM je že 22 let.

Zanimiva oseba z zanimivo zgodbo, športni navdušenec in še kaj ... Vsekakor pa nekdo, ki nas vsakodnevno opominja, da je potrebno užiti vsak dan. In če temu slediš, se strast odraža v vsem, kar počneš. Predstavljamo vam njegovo zgodbo.

*Boris, ti si se lansko poletje kot vodja slovenske ekipe odpravil na 19. svetovne športne igre transplantiranih v Durban v Južni Afriki. Gre za igre, ki se jih udeležujejo osebe s presajenimi organi iz več kot 55 držav. Boris, tudi ti si med osebami, ki v sebi nosijo presajen organ ... Nam lahko zaupaš nekoliko več o tvoji izkušnji s transplantacijo? (kaj se je zgodilo, da je transplantacija zate postala opcija zdravljenja? Kateri organ ti je bil presajen?)*

Že pri 18 letu starosti so zdravniki ugotovili, da imam okvaro ledvic, ki je pri starosti 33 let prešla v fazo dokončne odpovedi ledvične funkcije. Najprej sem se pet let zdravil na dializi, nato pa so mi v Kliničnem centru v Ljubljani presadili ledvico. Ves ta čas sem hodil v službo z skrajšanim delovnim časom 4 ure.

*Kaj je botrovalo odločitvi za transplantacijo? Je to bila to odločitev ZA življenje ali odločitev ZA bolj običajno/normalno življenje?*

Takoj ko sem pričel z zdravljenjem na dializi, sem začel s preiskavami za transplantacijo ledvice. Vsekakor sem se takoj, ko sem izvedel za možnost takšnega nadomestnega zdravljenja, odločil za transplantacijo. DA, to je bila odločitev za bolj običajno življenje z manj omejitvami, čeprav so tudi po transplantaciji določene omejitve, ki pa niso tako rigorozne kot na dializi. Predvsem so tu stranski učinki zdravlil, ki kar močno vplivajo na telo, koncentracijo, utrujenost ...

*Verjetno si že pred transplantacijo imel oblikovano mnenje glede tega medicinskega postopka. Se je le-to po presaditvi organa spremenilo?*

Seveda mi je medicinsko osebje ob pripravah na transplantacijo natanko predstavilo potek same operacije in zdravljenja po transplantaciji. Ne vem, če se je moje mnenje kaj spremenilo, ker sem operacijo vzel čisto kot samoumevno in se s tem sploh nisem obremenjeval.

*Nedvomno je dobrobit, ki jo za osebo z odpovedjo organa prinese uspešna presaditev, velika. Se je tudi tvoje življenje s transplantacijo spremenilo?*

Velikokrat, ko me kdo tako vpraša, mu odgovorim, da se je moje življenje obrnilo naprej na glavo – na dializi, po transplantaciji pa spet na noge. Vsekakor pa polagam na dušo vsem in priporočam, naj se odločijo za darovanje organov, kajti ni besed, s katerimi bi se lahko zahvalil družini, ki se je odločila darovati ledvičko prav meni.

*Si človek, poln dragocenih življenjskih izkušenj. Tudi takšnih, ki jih večini ljudi ne bo potrebno izkusiti na lastni koži. Kot pa smo že zgoraj omenili, se tudi intenzivno ukvarjaš s športom. Tvoja strast je namizni tenis. Si se že pred transplantacijo ukvarjal s športom? Če ja, v kolikšni meri in s katerimi športi?*

Pred transplantacijo sem se ukvarjal predvsem s kolesarjenjem in s planinarjenjem – bil sem tudi planinski vodnik. V šali včasih povem, da je bil moj donator skoraj 100-odstotni športnik, saj sem postal po transplantaciji pravi športnik. Pričel sem se ukvarjati s takšnimi športi, s katerimi se prej nikoli nisem spoprijel: namizni tenis, smučanje, bowling, petanka ... Kot tudi sam ugotavljaš, pa je namizni tenis res šport, ki mi je najbolj pri srcu.

*Bi lahko naštel pozitivne učinke, ki jih ima, po tvojem mnenju, šport na človeka, na njegovo telo in psiho – morebiti tudi kot protiutež zmeraj bolj napornemu službenemu vsakdanu?*

Seveda najdem v športu ogromno sprostitve, dobesedno odklopim vsakdanje skrbi, ki me spremljajo. Predvsem pa z gibanjem poskušam izničiti stranske učinke zdravil, ki jih vsakodnevno zaužijem za preprečitev zavrtnite presajene ledvice in zdravniki pravijo, da nam športnikom to veliko bolje uspeva kot ostalim.

*Lansko poletje, natančneje med 20. 7. in 4. 8., si se udeležil 19. svetovnih športnih iger transplantiranih in dosegel zavidljive rezultate. Bil pa si tudi vodja slovenske ekipe, ki je še kako dobro zastopala barve naše majhne države. Kaj zate pomeni udeležba na teh igrah?*

Igre v Durbanu so bile moje tretje svetovne, udeležujem se pa tudi evropskih prvenstev dializnih in transplantiranih bolnikov, kjer sem bil že kar šestkrat. Za mene udeležba na igrah pomeni veliko, čeprav jih komaj finančno pokrijem – saj veste, kako je s finančno podporo, saj se srečujem z ljudmi iz celega sveta z podobnimi težavami. Nekateri udeleženci se srečujemo že leta in ob dobri volji izmenjujemo tudi izkušnje o življenju s presajenim organom, zdravilih, ki jih moramo jemati, zdravstveni oskrbi, ki smo je deležni v naših matičnih državah, in mnogih drugih rečeh. Na ta način je bila izpolnjena tudi moja velika želja, da enkrat odpotujem v Avstralijo. Kot vodja slovenske ekipe pa lahko rečem le, da smo ekipa, ki dosega ogromne uspehe v evropskem in svetovnem merilu. Verjamem pa, da za nas še ni slišal nihče, saj se do naše ekipe država obnaša precej mačehovsko.

V celoti se financiramo sami in nihče nas ne smatra za športnike invalide – v podrobnosti raje ne grem ...

*Uvrstitev na 9. mesto posamezno v namiznem tenisu je odličen rezultat, da o bronasti kolajni v dvojicah, ki sta jo osvojila skupaj s partnerjem Joškom Šimicem, sploh ne govorimo. Kaj pomenijo ti uspehi zate, za Koroško in ne nazadnje tudi za Slovenijo?*

Medalje oz. mesta ki jih dosegam na prvenstvih širom sveta, mi seveda veliko pomenijo, vendar je bil moj največji uspeh dosežen takrat, ko sem dobil ledvičko.

*Glavni namen prirejanja športnih iger transplantiranih je tudi povečati ozaveščenost javnosti o tej učinkoviti veji medicine in posledično vplivati na to, da bi se več ljudi odločilo za darovanje organov. Kaj bi ti še izpostavil kot namen teh športnih iger?*

Glavni namen prirejanja iger je širši javnosti pokazati dobrobiti, ki jih človeku z odpovedjo organa prinese uspešna presaditev organa, saj lahko s presajenim organom zaživimo običajno življenje in se tudi ukvarjamo s športom. Z igrami se želi prav tako povečati ozaveščenost javnosti o tej zelo učinkoviti veji medicine in posledično vplivati na to, da se bo več ljudi odločilo za darovanje organov, kar poveča število transplantacij. Pri Svetovni športni federaciji transplantiranih in Evropski športni federaciji dializnih in transplantiranih navajajo, da so pri tem uspešni, saj se je v državah, kjer so v preteklosti organizirali igre, delež darovanja organov povečal za 30 odstotkov ali celo več.

*Boris, zahvaljujem se ti, da si svojo zgodbo delil z nami. Vsekakor smo izvedeli veliko zanimivega o transplantaciji in pečatu, ki ga na svetovnem nivoju puščajo naši – nekoliko drugačni športniki. Čestitam ti za uspehe, tiste športne in predvsem tudi za vse osebne. Naj jih bo tudi letos veliko.*



[◀ nazaj](#)